

*Sábado*  
*25 de Febrero*  
*(de 10:00 a 20:00)*



Curso Profesional de  
**THAI CHAIR**  
**MASAJE TAILANDÉS EN SILLA**

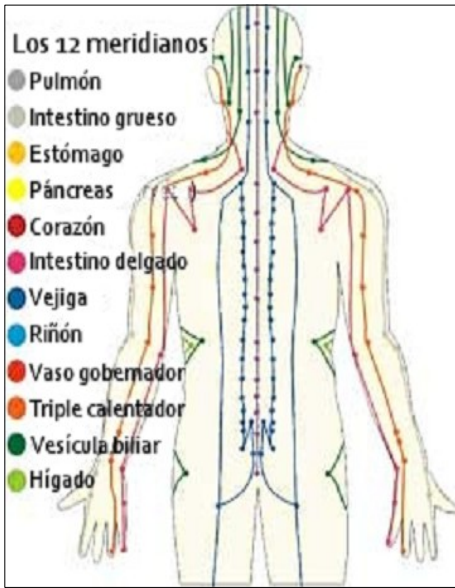


## ¿QUÉ ES EL MASAJE THAI CHAIR?

**Thai Chair**, es una modalidad de masaje que se realiza con el paciente vestido y sentado en una silla y en el que se aplican técnicas propias del Masaje Tradicional tailandés.

Este masaje se realiza especialmente con el propósito de centrarse en las zonas del cuerpo donde se acumula gran tensión, como son los hombros, espalda, cuello, cabeza, brazos y manos.

Suele tener una duración entre 30-45 minutos y el paciente encuentra un alivio inmediato de su tensión así como una sensación de relajación.



## ¿QUÉ LO HACE DIFERENTE DE OTROS MASAJES EN SILLA?

En el Masaje Thai Chair se realizan diversas técnicas, como presiones con palmas, codos y antebrazos sobre **puntos y meridianos energéticos exclusivos de la Medicina Tailandesa** en la espalda y cuello, que junto con algunos estiramientos, suaves frotaciones y compresiones, permiten dispersar la tensión articular y muscular. Además, al actuar sobre estos “caminos energéticos”, se reactivan y desbloquean los flujos de energía en todo el cuerpo, haciendo que los órganos internos del cuerpo recuperen su correcta función para una salud adecuada.



## ¿QUÉ VOY A APRENDER EN ESTE TALLER?

En este taller vas a aprender las bases y fundamentos de este tipo de masaje, conocimiento de los canales y puntos energéticos a tratar, las técnicas manuales que aplicamos para dar el masaje y una secuencia que te permita realizarlo de una manera ordenada y efectiva con tu paciente. También trataremos algunas dudas o circunstancias que nos podemos encontrar en nuestro día a día y cómo resolverlas con solvencia.

## ¿QUÉ APORTA A MIS PACIENTES/CLIENTES?

El masaje Thai Chair abre una posibilidad para mejorar la salud y calidad de vida de tus pacientes/clientes. De una manera sencilla y efectiva, les puedes aportar beneficios como:

- eliminar tensiones y combatir dolores
- reducir su estrés y ansiedad y mejorar su estado emocional
- mejorar la calidad del sueño y del descanso
- reforzar su sistema inmunológico, circulatorio y linfático
- reducir o eliminar dolores de cabeza generados por la tensión







## ¿NECESITO TENER CONOCIMIENTOS PREVIOS?

No, no es necesario tener conocimientos previos para realizar este taller y poder aplicar posteriormente sus técnicas. Es posible que nunca te hayas dedicado al masaje y adquieras en este taller una herramienta precisamente para iniciar una profesión con mucho futuro. Puede que ya seas un profesional y que busques nuevas posibilidades y terapias que te permitan reforzar lo que ya haces o abrirte nuevas posibilidades terapéuticas con tus pacientes o conseguir nuevos pacientes. En cualquier caso, este curso es una gran oportunidad de obtener una herramienta sencilla para mejorar la salud de las personas.

## ¿SALDRÉ CAPACITAD@ PARA REALIZARLO?

Este taller te capacita para tener los conocimientos, las técnicas y la dinámica para poder aplicar este tipo de masaje de manera efectiva y correcta. Sin duda, al finalizarlo, deberás emprender un tiempo de práctica con familiares, amigos o pacientes que te permitan ir adquiriendo la soltura y experiencia para hacer cada vez mejor su aplicación. No obstante, al cabo de 2-3 meses, se os convocará a una reunión gratuita con el instructor del curso donde cambiaremos impresiones, resolveremos dudas que hayan podido surgir en la práctica y repasaremos aquellas técnicas que pudieran necesitar algún tipo de corrección, con lo que tu acompañamiento en tu proceso de adquirir destreza está garantizado.

## ¿QUÉ DOCUMENTACIÓN RECIBIRÉ EN EL TALLER?

En este taller recibirás además un manual práctico donde se recogen todos los conocimientos necesarios, técnicas, secuencia de masaje y todas las recomendaciones necesarias para un correcto desempeño del masaje. Además, recibirás un diploma acreditativo emitido por Centro Alma, respaldado por la World Massage Federation, una de las más prestigiosas entidades a nivel internacional dedicadas al masaje.

## ¿QUIÉN SERÁ MI INSTRUCTOR DEL TALLER?

**JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ**

Coach y Naturópata holístico, acupuntor, Máster en Coaching y Mindfulness, Reiki, Monitor de Chikung y Terapeuta Thai. Con más de 20 años de experiencia es además miembro de Thai Healing International y de la World Massage Federation, entidades de máximo prestigio a nivel internacional que establecen los más altos estándares para los profesionales del masaje.



MEMBER OF



Thai Healing Alliance

**Member number  
4265-18**



## ¿CUÁNTAS PERSONAS PUEDEN PARTICIPAR?

Nuestros talleres se realizan en grupos por lo general de 4 a 8 personas, lo que garantiza una formación de calidad, cercana y de gran aprovechamiento por parte del alumna, además de poder estar practicando de manera continuada durante el transcurso del taller.

## ¿CUÁNTO CUESTA Y CÓMO INSCRIBIRME?

El precio total del taller que incluye la asistencia presencial, manual, diploma acreditativo y seguimiento, es de **95,00€**.

### Precios especiales

- alumnos de otros cursos y talleres..... 85,00€
- pacientes de terapias ..... 85,00€
- grupos de 2 o más personas ..... 85,00€



## ¿CÓMO FORMALIZAR MI RESERVA?

**1º)** Enviar tu nombre completo, DNI y teléfono de contacto por alguno de estos medios:

- whatsapp: 630 771598
- email: [informacion@centro-alma.es](mailto:informacion@centro-alma.es)

**2º)** Realizar un bizum al 630771598 por importe de **30,00€** <sup>(1)</sup>

**3º)** Recibirás por el mismo medio confirmación por nuestra parte de tu inscripción para participar el taller.

**4º)** El resto del importe ( 65,00€) podrás abonarlo el mismo día del taller a través de efectivo o bizum, lo que prefieras.

*En caso de no asistir al taller no se devolverá el importe de la reserva en efectivo, sino que se le dará un vale por 30,00€ que podrás ser canjeado para próximos talleres o para recibir alguna de nuestras terapias.*



**QUIERO  
INSCRIBIRME**

**PARA CUALQUIER INFORMACIÓN:**



**630 771598**

  
**Alma**  
CENTRO DE TERAPIAS Y  
ENSEÑANZAS HOLÍSTICAS

Avda. Luis de Morales, 32  
Edificio Forum  
Módulo 312  
41018 – Sevilla  
[www.centro-alma.es](http://www.centro-alma.es)